



Triết học Phật Giáo

Một số khái niệm căn bản

FSPPM
20.09.2021



<https://www.youtube.com/watch?v=CgUIVayCdOQ>

Một là, chớ vội tin một điều gì, chỉ vì điều đó là truyền thuyết.

Hai là, chớ vội tin một điều gì, chỉ vì điều đó thuộc về truyền thống.

Ba là, chớ vội tin một điều gì, chỉ vì điều đó được nhiều người nhắc đến hay tuyên truyền.

Bốn là, chớ vội tin một điều gì, chỉ vì điều đó được ghi lại trong kinh điển hay sách vở.

Năm là, chớ vội tin một điều gì, chỉ vì điều đó thuộc lý luận siêu hình.

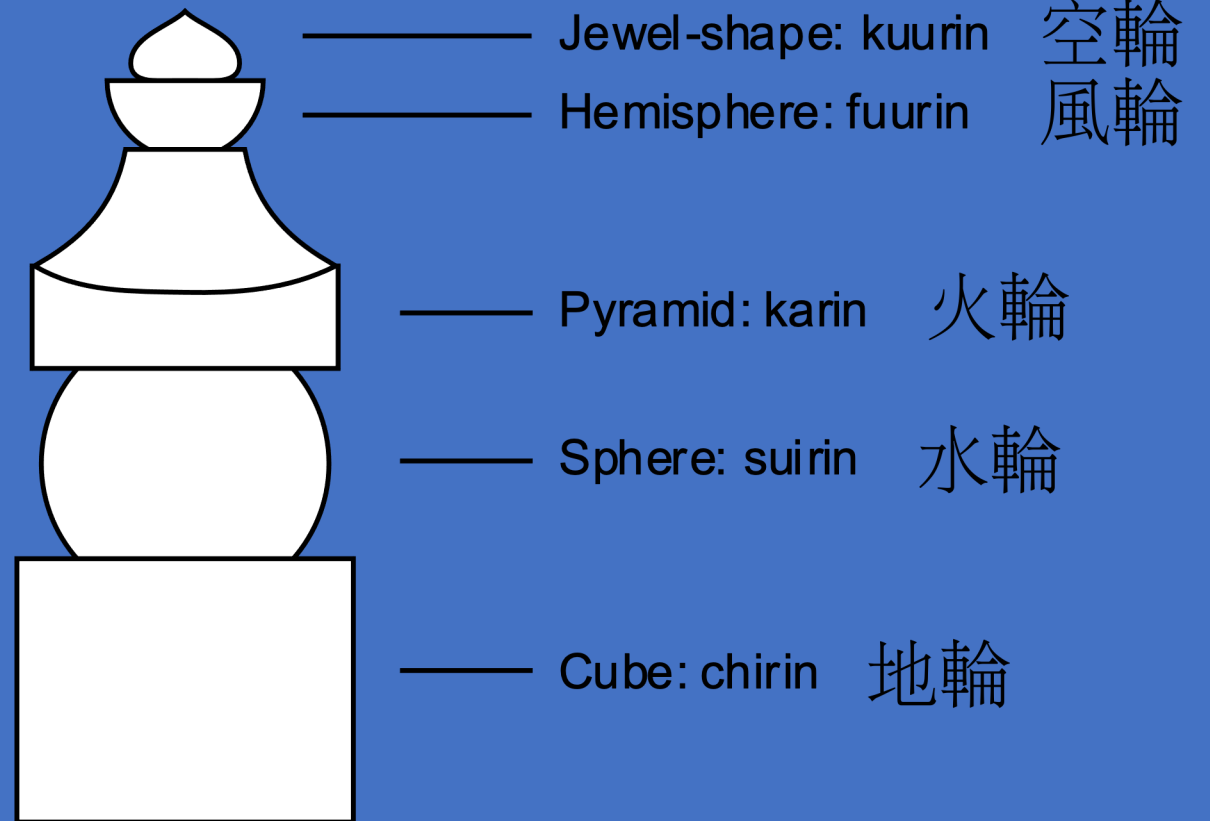
Sáu là, chớ vội tin một điều gì, chỉ vì điều đó phù hợp với lập trường của mình.

Bảy là, chớ vội tin một điều gì, khi mà điều đó được căn cứ trên những dữ kiện hời hợt.

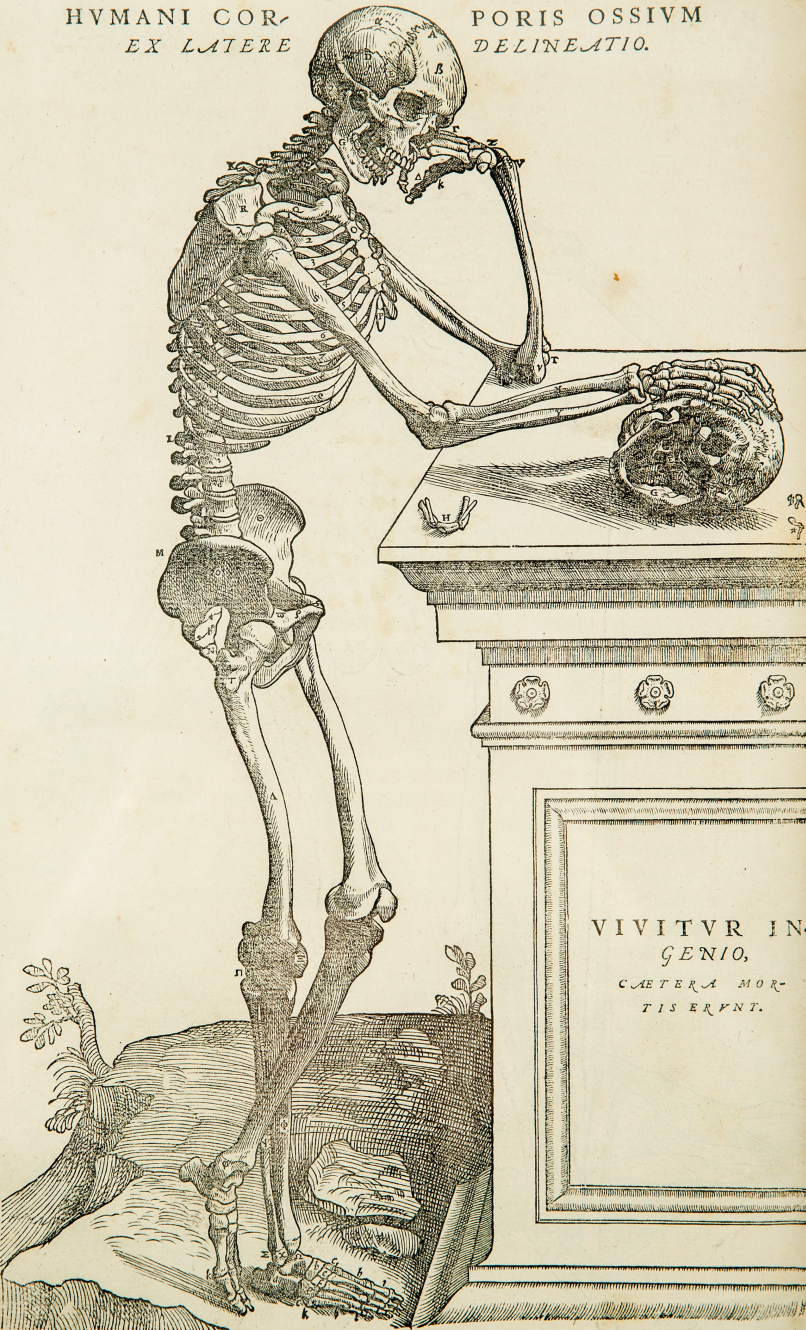
Tám là, chớ vội tin một điều gì, chỉ vì điều ấy phù hợp với định kiến của mình.

- Nay các thiện nam tín nữ, khi nghe một điều gì, các vị phải quán sát, suy tư và thể nghiệm, chỉ khi nào, sau khi kiểm nghiệm, quý vị thực sự nhận thấy: “Lời dạy này tốt lành, đạo đức, hướng thiện, chói sáng và được người trí tán thán. Nếu sống và thực hiện các lời dạy này sẽ đưa đến hạnh phúc, an lạc ngay hiện tại và về lâu, về dài” thì lúc ấy quý vị hãy đặt niềm tin bất động và thực hành theo.

Đức Phật, “Kinh Kālāma,” *Tăng Chi Bộ Kinh I*



Namu Myōhō Renge Kyō (南無妙法蓮華經; sometimes truncated phonetically as Nam Myōhō Renge Kyō) (English: Devotion to the Mystic Law of the Lotus Sutra / Glory to the Dharma of the Lotus Sutra) are words chanted within all forms of Nichiren Buddhism.



"Vị khất sĩ lại quán niệm chính thân thể này từ gót chân trở lên và từ đỉnh tóc trở xuống, bao bọc bởi một lớp da và chứa đây nhiều loại bất tịnh: thuộc về thân thể ta, này đây là tóc, này đây là lông, móng, răng, da, thịt, gân, xương, tủy, thận, tim, gan, hoành cách mạc, lá lách, phổi, ruột, màng ruột, phân, mật, đờm, mủ, máu, mồ hôi, mỡ, nước mật, mỡ da, nước bọt, nước mủ, nước ở các khớp xương, nước tiểu.

"Này các vị khất sĩ! Ví dụ có một cái bao tải đựng đủ các loại ngũ cốc, (...) Cũng như thế, khi quán sát về chính thân thể của mình, vị khất sĩ thấy được mọi thứ, từ gót chân đến đỉnh đầu, và từ đỉnh đầu xuống đến gót chân, bao bọc bởi một lớp da và chứa đây nhiều loại bất tịnh."

Kinh Tứ Niệm Xứ (Satipatthana), Thích Nhất Hạnh dịch

Một bức vẽ giải phẫu chi tiết trong cuốn De humani corporis fabrica của Andreas Vesalius, vào thế kỷ XVI. Cuốn sách đã đánh dấu sự ra đời của bộ môn giải phẫu học.

BODIES

THE EXHIBITION





Ngũ Uẩn

TỨ ĐẠI CHỦNG

Đất	Nước	Gió	Lửa
-----	------	-----	-----

↓ sinh ra

Sắc uẩn (Lục căn)

Mắt	Tai	Mũi	Lưỡi	Thân	Ý
-----	-----	-----	------	------	---

Thụ uẩn (Thọ uẩn) (Cảm giác thuộc về thân và tâm)

Lạc thọ: Cảm giác vui sướng	Khổ thọ: Cảm giác đau khổ	Xả thọ: không vui hay buồn
---------------------------------------	-------------------------------------	--------------------------------------

Tưởng uẩn (Nhận biết của lục căn)

Hình ảnh	Âm thanh	Mùi	Vị	Xúc giác	Ý thức
----------	----------	-----	----	----------	--------

Hành uẩn

Suy nghĩ, đánh giá, hành động tương ứng với Thân và tâm (tạo ra nghiệp)

Thức uẩn

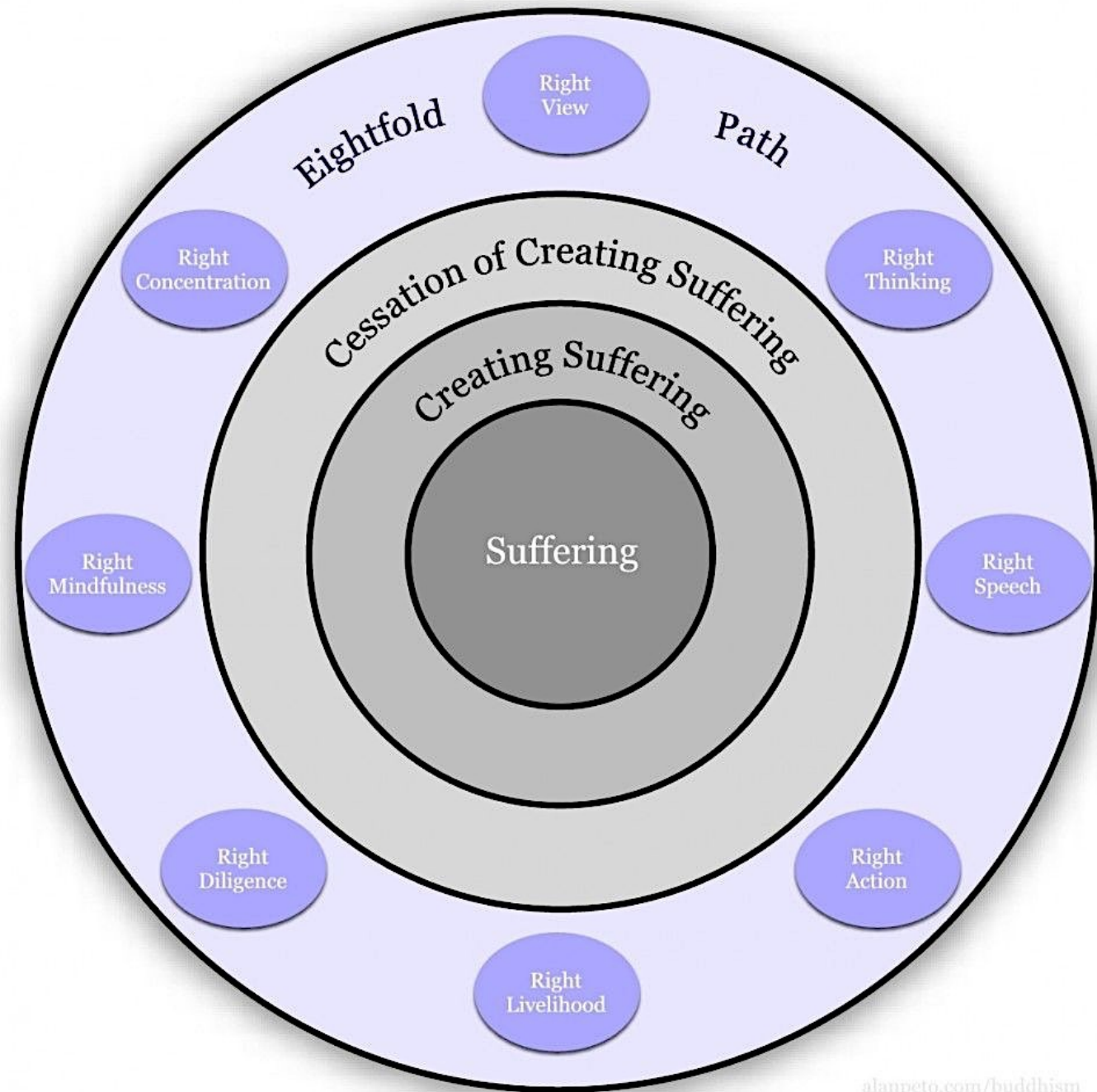
6 dạng ý thức liên quan tới 6 giác quan.
(Chỉ khi ta để tâm đến thì mới ý thức được ta đang nhìn gì, nghe gì,...)

KIẾN THỨC PHẬT HỌC - NGŨ UẨN

NGŨ UẨN:

Hay ngũ ấm, là năm yếu tố tạo nên một con người. Ngũ uẩn bao gồm: **Sắc, Thọ, Tưởng, Hành, Thức.**







the Buddha's
**EIGHTFOLD
PATH**



wisdom

● **RIGHT UNDERSTANDING**
samma dīṭṭhī

● **RIGHT THOUGHT**
samma saṅkappa

● **RIGHT SPEECH**
samma vācā

● **RIGHT ACTION**
samma kammanta

● **RIGHT LIVELIHOOD**
samma ājīva

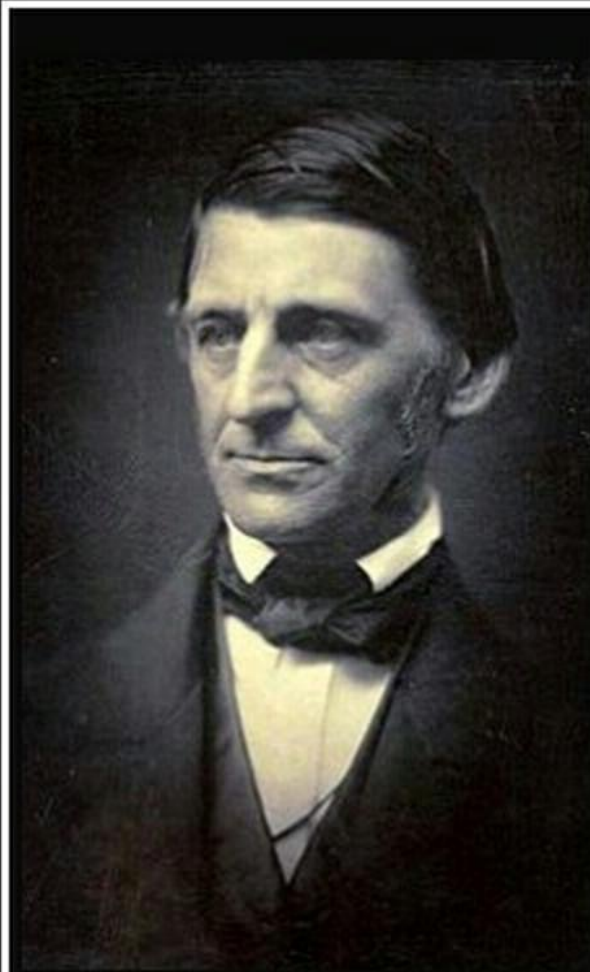
● **RIGHT EFFORT**
samma vāyama

● **RIGHT MINDFULNESS**
samma sati

● **RIGHT CONCENTRATION**
samma samādhi

ethics

concentration



Sow a thought and you reap an action; sow an act
and you reap a habit; sow a habit and you reap a
character; sow a character and you reap a destiny.

(Ralph Waldo Emerson)



Mom



Boss



Wife



Friend

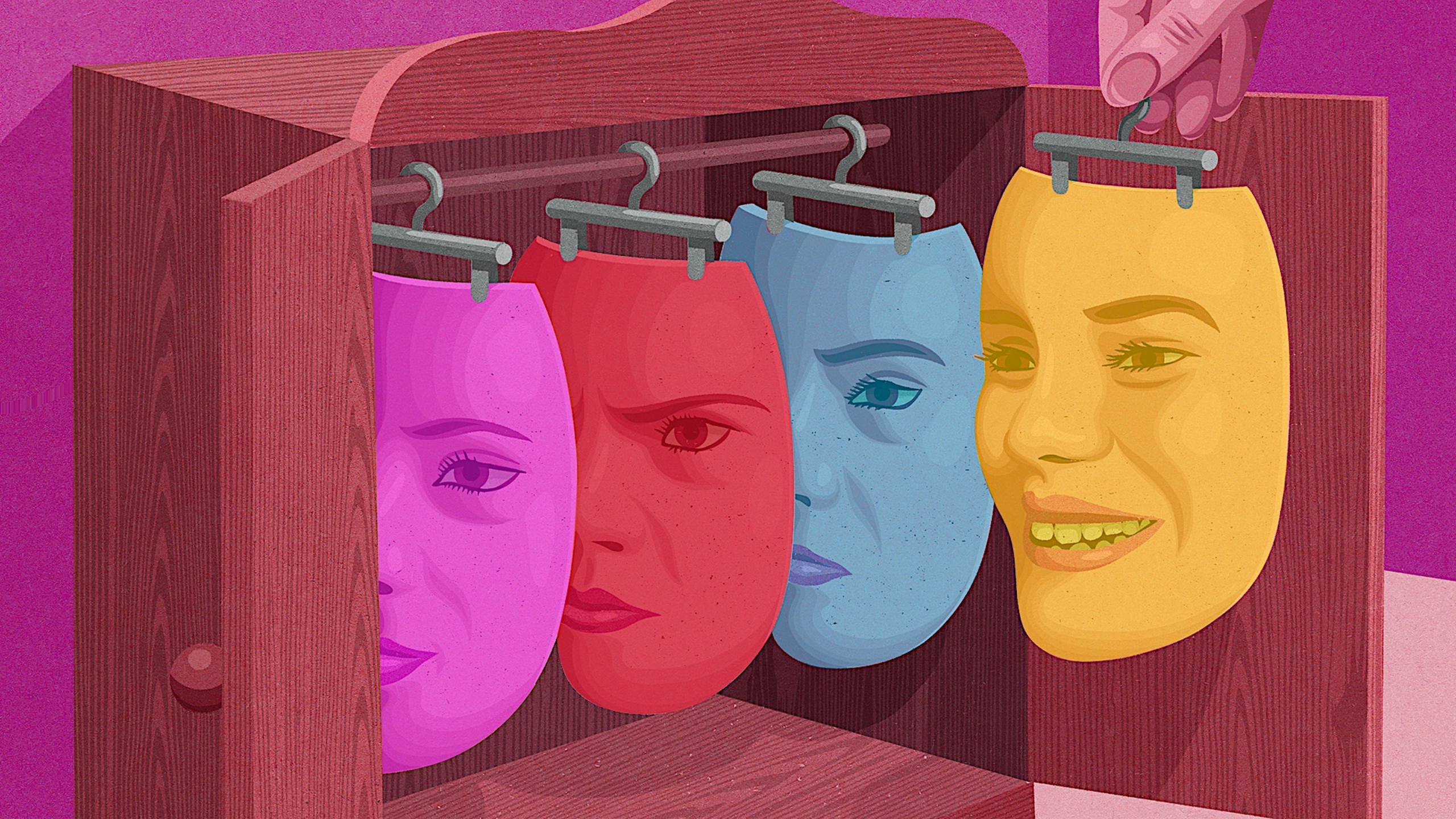


Chauffeur



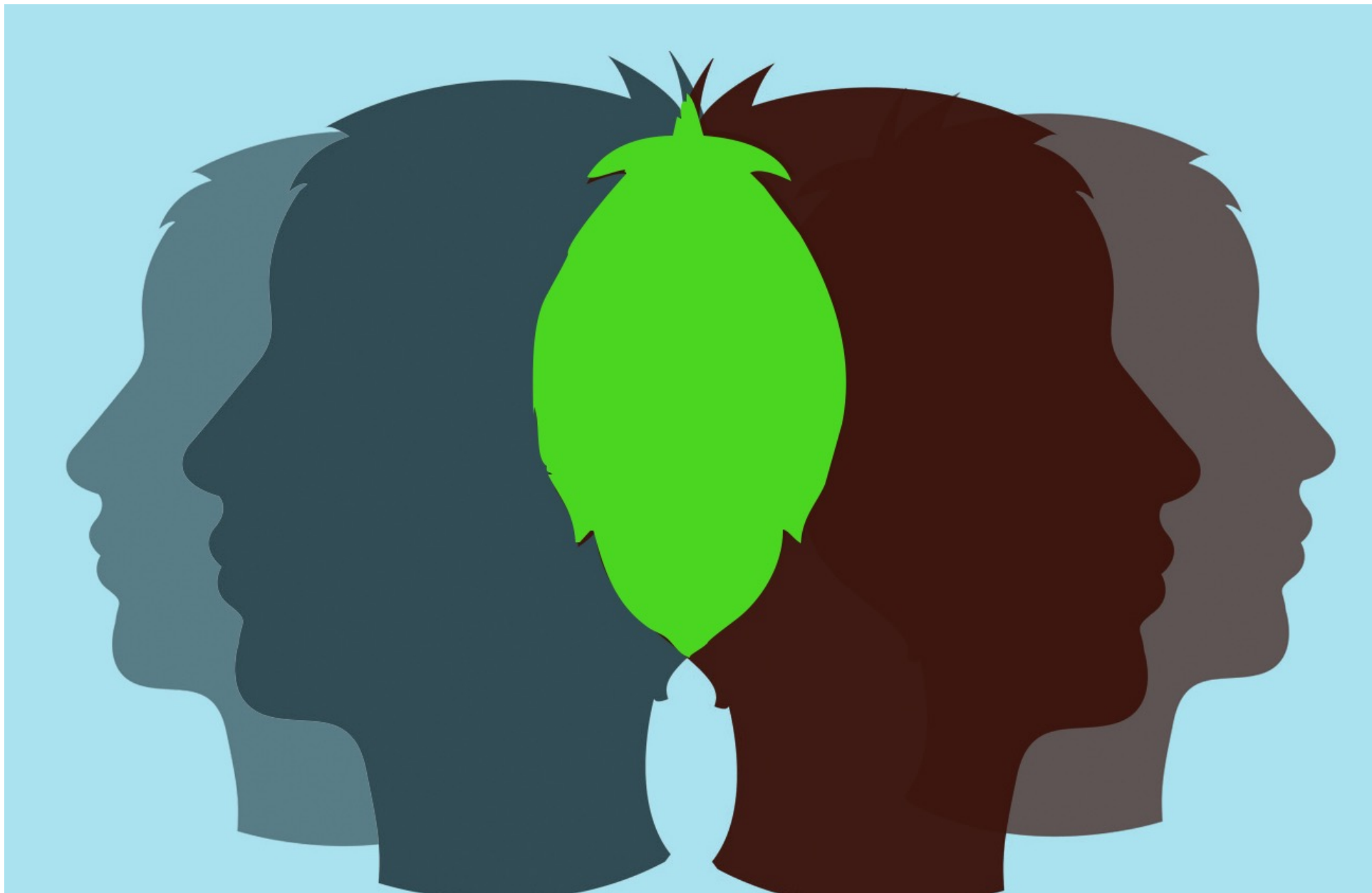
Chef

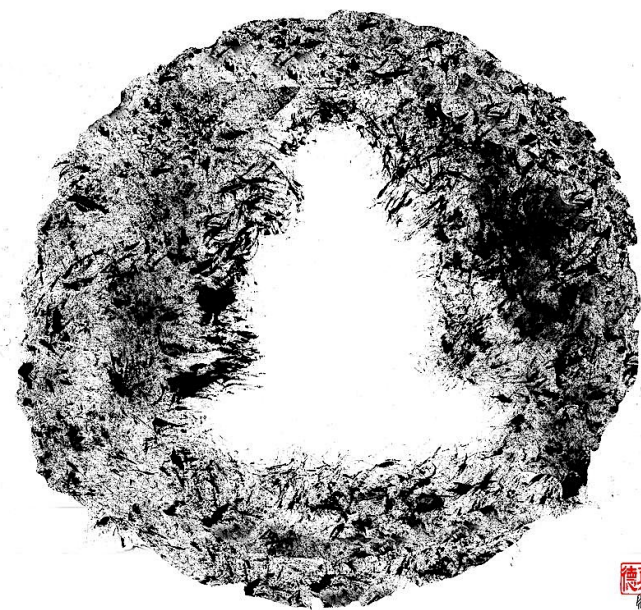
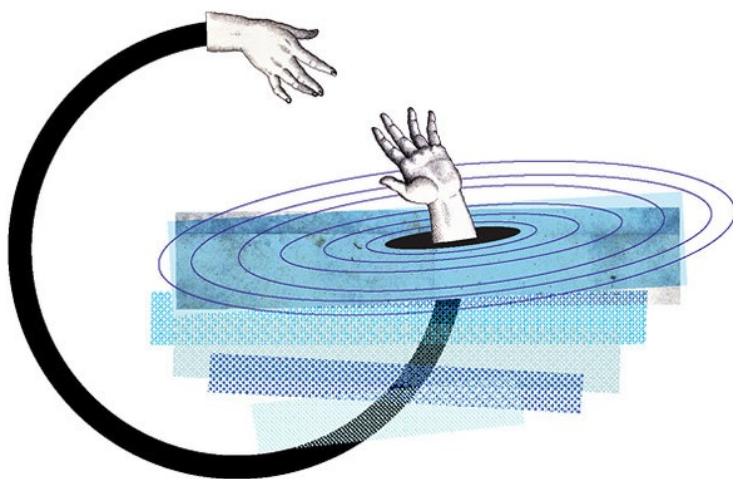


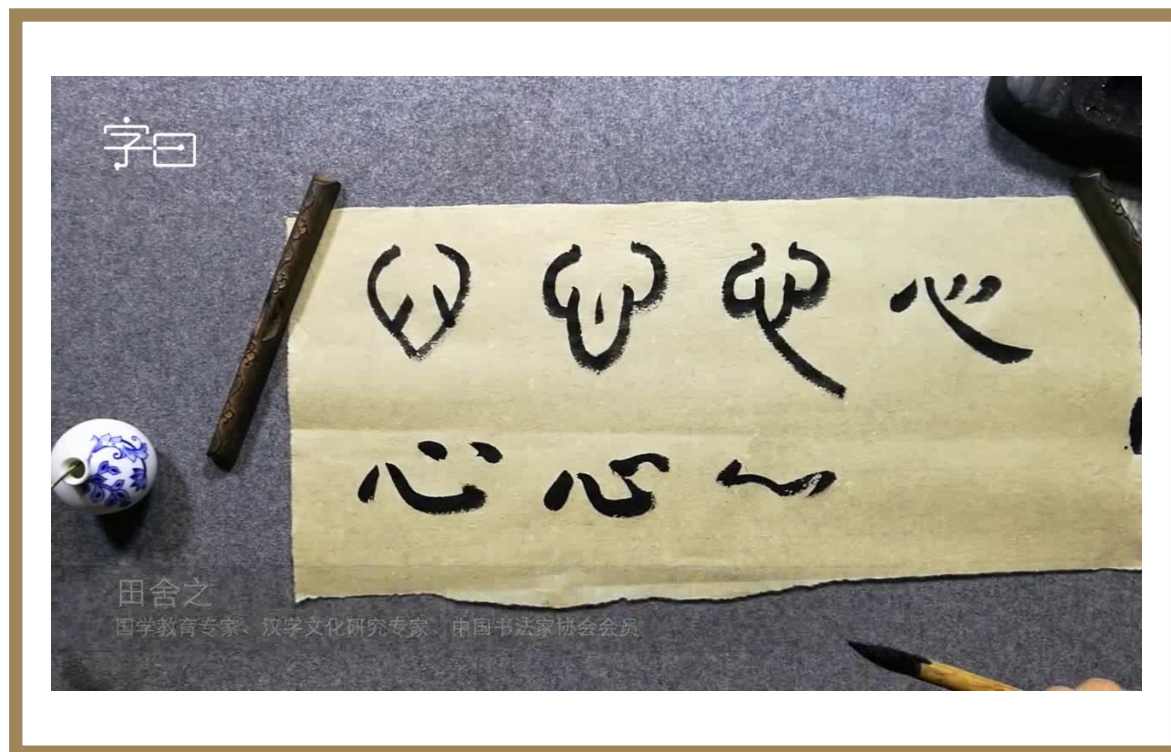


*Multiple
Identities*

ĐA
Căn tính
Nhân cách







Tâm
Heart
& Mind



*Tâm có
khả năng
quan sát
chính nó*







*"Come, live with the doors of the senses guarded,
watchfully mindful, carefully mindful
with the ways of the mind well-watched,
possessed of a mind that is awake and observing."*

The Buddha



